

ÄRZTLICHER LEBENS LAUF

José Martín Sánchez Insfrán

Persönliche Daten

- **Name:** José Martín Sánchez Insfrán
- **Geburtsdatum und -ort:** 21.10.1993, Asunción, Paraguay
- **Familienstand:** Ledig
- **Staatsangehörigkeit:** Paraguayisch
- **Anschrift:** Asunción, Paraguay
- **E-Mail:** sanchez.martin093@gmail.com

Kurzprofil

Fachkompetenter und engagierter Facharzt für Innere Medizin aus Paraguay mit umfangreicher Erfahrung in der Intensivmedizin und der klinischen Betreuung von schwerkranken Patienten. Derzeit in Vorbereitung auf die Fachsprachprüfung (FSP) in Deutschland, mit erfolgreich bestandenem B2-Sprachzertifikat. Zielstrebig, anpassungsfähig und motiviert, meine klinische Expertise und Einsatzbereitschaft als Assistenzarzt / Facharzt in das deutsche Gesundheitssystem einzubringen.

Klinische Schwerpunkte / Fähigkeiten

- Beatungsmanagement (invasiv und nicht-invasiv)
- Ultraschallgesteuerte Gefäßpunktionen (ZVK, arterielle Zugänge)
- Endotracheale Intubation und Atemwegsmanagement
- Erweiterte kardiopulmonale Reanimation (ALS/ACLS)
- Hämodynamisches Monitoring und Katecholamintherapie

Berufserfahrung (Ärztliche Tätigkeit nach Approbation)

04/2024 – heute

Dienstarzt auf der Erwachsenen-Intensivstation
Sanatorio Las Lomas, Paraguay (Teilzeit / Wochenenddienste)

- 12-Stunden-Tagdienste (Samstags 07:00 - 19:00 Uhr)

06/2022 – heute

Dienstarzt auf der Erwachsenen-Intensivstation
Sanatorio Migone, Paraguay (Nebentätigkeit / Wochenenddienste)

- 12-Stunden-Nachtdienste (Samstags 19:00 - 07:00 Uhr)

10/2021 – heute

Dienstarzt auf der Erwachsenen-Intensivstation
Sanatorio Británico, Paraguay (Nebentätigkeit / Teilzeit)

- 10/2021 – 12/2024: 12-Stunden-Nachtdienste (Montags 19:00 - 07:00 Uhr)
- Seit 01/2025: 24-Stunden-Dienste (Montags)

03/2020 – 02/2023

Arzt in Weiterbildung (Assistenzarzt) für Innere Medizin

Primera Cátedra de Clínica Médica, Hospital de Clínicas de la Facultad de Ciencias Médicas, Universidad Nacional de Asunción, Paraguay

(Erfolgreicher Abschluss als Facharzt für Innere Medizin)

Akademische Ausbildung (Grundausbildung / Studium)

03/2020 – 02/2023

Facharztweiterbildung in der Inneren Medizin

Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, Paraguay

Abschluss: Facharzt für Innere Medizin (Especialista en Medicina Interna)

05/2021 – 12/2021

Diplom in Intensivmedizin (Diplomado en Medicina Crítica)

Hospital Italiano de Buenos Aires, Argentinien (Online)

03/2013 – 02/2020

Studium der Humanmedizin (inklusive Praktisches Jahr)

Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad Nacional de Asunción, Paraguay

- **03/2013 – 12/2018:** Theoretisch-Klinische Studienphase (Akademischer Abschluss / Titelerteilung am 04.02.2019 als Doctor en Medicina y Cirugía).
- **01/2019 – 02/2019:** Vorbereitung auf Abschlussprüfungen und formale Titelerlangung.
- **03/2019 – 02/2020:** Praktisches Jahr / Internado Rotatorio & Landpraktikum (Rotationen: Innere Medizin, Chirurgie, Pädiatrie, Gynäkologie und Geburtshilfe).
Vollständige ärztliche Berufszulassung (Aprobation in Paraguay) erlangt nach erfolgreichem Abschluss des Praktischen Jahres.

Auszeichnungen

09/2019

Ehrentafel (Cuadro de honor) des Studiengangs Humanmedizin, Abschlussjahrgang 2019

Universidad Nacional de Asunción, Paraguay

Fortbildungen & Kongresse

2024

Zertifikatskurs: Fundamental Critical Care Support (FCCS) – Society of Critical Care Medicine (SCCM)

2021

- I. Internationaler virtueller Kongress für Innere Medizin – SMIBA
- Kongress SMIBA: Fieber unklarer Genese bei einem Patienten mit COVID-19
- Kongress SMIBA: Rhino-orbito-zerebrale Mukormykose assoziiert mit COVID-19

2020

- „Semana de Enfermedades infecciosas“, IDWeek 2020™
- World Sepsis Meeting: Breaking Barriers Around The World
- Fortbildung für nicht-intensivmedizinische Ärzte: Sicheres Management von COVID-19

Wissenschaftliche Publikationen

- **2022:** Sánchez-Insfrán José, Daiub María Eulalia, Llanes Rossana. Gemischte hämolytische Anämie nach SARS-CoV-2-Infektion bei einem Patienten mit Hepatitis-B-Virusinfektion. Rev. chil. infectol. 2022; 39(4): 472-476.
- **2022:** Sánchez Insfrán, José Martín. Chronische Gichtarthritis. Revista Virtual de la Sociedad Paraguaya de Medicina Interna, 9(1), 147-148.
- **2019:** Sánchez Insfrán, José Martín, et al. Pflanzenvergiftungen im Nationalen Toxikologiezentrum im Zeitraum 2011 - 2017. Asunción, Paraguay. Revista Virtual de la Sociedad Paraguaya de Medicina Interna, 6(2), 11-20.

Sprachkenntnisse

- **Spanisch:** Muttersprache
- **Deutsch:** Fließend (B2 Goethe-Zertifikat, erworben 05/2026)
- **Englisch:** Gute Kenntnisse

Interessen

Anwendung von Künstlicher Intelligenz, Ambient/Downtempo-Musik, Trekking/Hiking

Asunción, 27. Mai 2026

José Martín Sánchez Insfrán